

PERMA LODGE

Packliste

Die richtige Ausrüstung hilft dir, auf jedes Wetter vorbereitet zu sein, um eine angenehme Zeit draußen zu verbringen. Bitte packe deine Sachen so, dass du sie einfach transportieren kannst.

Kleidung

Ein zentrales Element beim Draußen-Sein ist die Regulierung der Körperwärme, um Überhitzung oder Unterkühlung zu vermeiden. Auch im Sommer kann es nachts mal empfindlich kalt werden, zumal die Perma Lodge auf 705 Metern Höhe liegt. Wähle deine Kleidung so, dass du auf die unterschiedlichen Gegebenheiten vorbereitet bist.

- Wir empfehlen dir dich nach dem Zwiebelprinzip zu kleiden, sprich in mehreren Schichten. Wenn es wärmer wird, kannst du Schicht um Schicht ablegen und diese wieder anziehen, wenn es kühler wird.
- Regenkleidung von Kopf bis Fuß. Regenjacke mit Kapuze und eine Regenhose. Ein Regenponcho schränkt die Bewegungsfreiheit ein und wäre die zweitbeste Wahl. Falls du einen Poncho besitzt, packe in dennoch ein, damit können wir andere hilfreiche Sachen bauen.
- Wir sind draußen in der Natur und am Feuer. Die Kleidung kann schmutzig und auch beschädigt werden. Packe also nicht dein wertvollstes Gewand ein.
- Synthetische Kleidung wie Fleece oder Gore-Tex sind empfindlich gegenüber Funkenflug und bekommen schnell Löcher.
- Naturmaterialien wie Baumwolle oder Wolle sind unempfindlich gegenüber Funken. Wolle hat gleichzeitig den Vorteil auch in nassem Zustand noch zu wärmen.
- 2 komplette Sets Kleidung, falls ein Set nass wird, hast du immer noch trockene Kleidung in Reserve.
- Lange warme Unterwäsche / Skiunterwäsche nimmt nicht viel Platz ein und steigert den Komfort bei Regenwetter oder in kalten Nächten erheblich.

Schuhe

Wir empfehlen festes dichtes Schuhwerk, gerade für Natur-Einsteiger, wie z.B. ein Paar Wanderstiefel oder die Schuhe, mit denen du bereits gute Erfahrungen in der Natur gemacht hast. Unbedingt sollten die Schuhe bequem und eingelaufen sein.

Ein zweites Paar leichte Schuhe sind für viele Aktivitäten bei schönem Wetter ausreichend und du hast eine Reserve, falls deine Stiefel nass sind.

PERMA LODGE

Accessoires

Nachfolgende Gegenstände unterstützen die Wärmeregulierung und steigern den Komfort zusätzlich:

- Wollmütze
- Schirmmütze / Hut
- Schlauchschal / Halstuch
- Dicke Socken
- Arbeits-Handschuhe
- Winterhandschuhe (entsprechend der Jahreszeit)

Ausrüstung zum Übernachten (je nach gewählter Unterkunft)

- Kleines Zelt oder ein Tarp (ideal 2x3 Meter)
- Abdeckplane (erhältlich im Baumarkt in der Größe 2x3 bis 3x3 Meter)
- Isomatte und Schlafsack (entsprechend der Temperatur)
- Kissen
- 10 Meter Schnur (550 Paracord oder vergleichbar starke Schnur)

Sonstige Ausrüstung

- **Medikamente, die Du regelmäßig einnimmst**
- Tagesrucksack
- Trinkflasche mit dichtem Verschluss
- Thermobecher
- Besteck und Geschirr
- Stirnlampe / Taschenlampe
- Taschenmesser / Outdoormesser - wir beraten dich gerne
- Necessaire / Kulturbeutel
- Insektenschutz
- Tagebuch und Stifte
- Instrumente sind immer willkommen

Falls vorhanden

- Woldecke (zusätzliche Isolierung zum Sitzen, Schlafen oder für den Rücken)

Sprich uns gerne an, falls du Fragen hast oder dir unsicher bist.

Stephan und Stefan